

Q. レントゲン検査をしてもらいました。風邪だろうと言う事ですが、レントゲン写真に影がある・・と先生から言われました。

・事例： だいは けいさま（仮名）からご相談

私自身の相談です。急に朝晩の気温が下がり始めたせいか、風邪をひいてしまったようです。周りにも、風邪かな・・・と思う人が一気に増えたように思います。昨日、近くの医院で診察を受け、レントゲン検査もしてもらいました。風邪だろうと言う事ですが、レントゲン写真に影がある・・と先生から言われました。何かで読んだのですが、結核の場合もレントゲンに影が映ると聞いたことが有るので不安です。

何科で相談するのがいいのでしょうか。また、どんな症状に気をつけないとなりませんか？風邪については、うがいや手洗いの他に、今の時期はどんなことに気をつけるのが良いですか？室内の加湿は風邪予防に効果はあるのでしょうか。

回答：（看護師がお聞きいたしました。）

はい、レントゲン検査での影は心配ですね。レントゲン検査の結果がご心配でしたら、呼吸器内科でご相談なさるのが良いでしょう。咳や痰が長引く、微熱が続く等の自覚症状があれば、受診されるのが良いと思いますが、まずは検査して頂いた近くの先生にレントゲンの「影」については更に詳しい検査が必要かどうかご確認されてからでも問題はないと思います。

風邪については、「うがい」と「手洗い」は効果があります。外出から帰った時は、特に「うがい」や「手洗い」をしてください。また、加湿する事で喉の弱いところへの感染を防ぎますし、風邪の予防には効果があります。基本的なことですが、からだを冷やさない、栄養を摂って、十分な睡眠をとることもお忘れなく。

