

## 健康相談サービス、ご相談事例

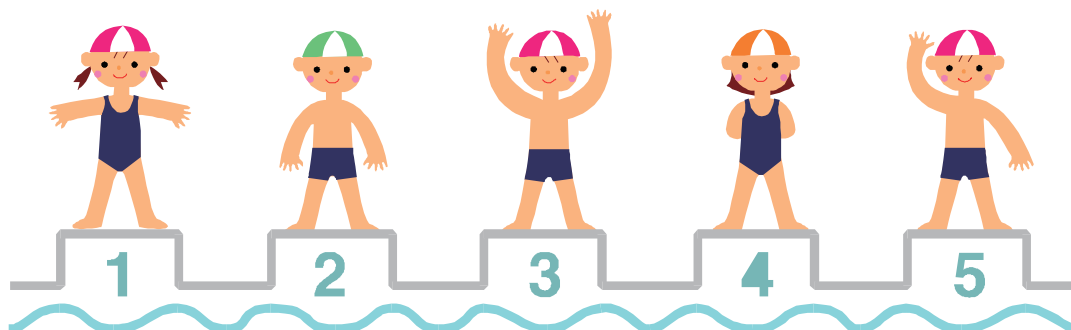


### Q. プールから帰ったあと足と手が数箇所赤くなっていました

ご相談者： ネゴロ ミユキさま（仮名）からご相談

3歳の息子ですが、昨日プールから帰ったあと足と手が数箇所赤くなっていました。虫刺されだと思っていたのですが、今日は昨日より赤くなっています。赤みが増して、たいそう痒がります。心もち、赤いところが昨日より硬くなっているように思います。

以前、蕁麻疹で診察を受けたときに小児科でもらった薬があったのでかゆみ止めに塗ったら、ますます赤くなってかゆみがおさまるところか、かゆみも赤みも増してしまいました。薬局で市販の薬を買おうと思いますが、使っても大丈夫でしょうか。



### 回答：看護師がお応えしました



屋外で虫に刺されたのかもしれませんがね。患部のかゆみが強く、硬くなっているということですが、「ぶよ」に咬まれるとかゆみも強く、患部が硬くなる事があります。昨日よりかゆみが増しているようですし、市販の薬を使うのも方法だと思います。

市販のお薬を使う場合は、薬局で薬剤師さんにご相談して使うようにしてください。薬を塗ったうえから冷やすとかゆみが少しでもマシになると思います。お風呂で温まるとかゆみを感じやすくなりますので、お風呂もぬるめのお湯にしましょう。保冷剤や、冷やしたタオルを当てるのも、かゆみを抑える効果があります。

お子様の場合、かゆみが強いと掻き続けて皮膚が赤くなったり皮膚を傷つけて傷口から細菌が入って二次感染を起こすことがあります。傷つけないために、患部を冷やすなどしてかゆみを抑える工夫をしてください。特にお風呂上りなどで体温が上がっているような時は、患部だけでも冷やす工夫をすると、かゆみを柔らげることができます。

